



## УНИФИКАЦИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ НА ПРИМЕРЕ ОБУЧЕНИЯ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ ЗАЩИТАМ ОТ УДАРОВ РУКОЙ, НОЖОМ, ПРЕДМЕТОМ

Глубокий В.А., Глубокая М.В.

**Введение.** Практика проведения занятий со слушателями, обучающимся по образовательным программам профессиональной подготовки по должности служащего «Полицейский», а также курсантами и слушателями, проходящим подготовку по программам высшего образования показала, что лица, считающиеся сотрудниками полиции, имеют разный уровень базовой физической подготовленности [5].

Под базовой физической подготовкой мы понимаем спортивную (если таковая имеется) и общефизическую подготовленность, сформированную до поступления на службу в Министерство внутренних дел Российской Федерации.

Педагогические наблюдения позволили установить, что сотрудники полиции имеют разный уровень развития координационных способностей [6, 8]. Данное обстоятельство отрицательно сказывается на процессе обучения. Это связано с тем, что у сотрудников полиции, имеющих более высокий базовый уровень физической подготовленности, быстрее формируются служебно-прикладные двигательные навыки, в частности, навыки демонстрации боевых приемов борьбы.

Мы предположили, что если техника боевых приемов борьбы будет унифицирована, то это позволит более рационально выстраивать процесс обучения [5, 6, 7, 8].

Изучив различные источники [3, 4, 9, 10, 11], мы пришли к выводу, что обучение боевыми приемам борьбы может выстраиваться на основе приемов самбо или дзюдо, и попыткой связать эти виды единоборств с боксом, каратэ и другими направлениями, базирующимися



на выполнении ударной техники. Соединение разных по направленности стилей ведения единоборства приводит к увеличению временных затрат и требует продолжительного времени.

Анализ методической литературы показал, что при обучении сотрудников полиции применяется ситуационный метод, т.е. происходит выделение типичных ситуаций противоборства с правонарушителем, под эти ситуации и происходит формирование двигательных навыков по защите и ограничению свободы передвижения предполагаемого правонарушителя.

Одним из перспективных методов обучения служебно-прикладным двигательным действиям, на наш взгляд, является базово-кустовой метод обучения боевым приемам борьбы. Этот метод был разработан Г.А. Бурцевым [4], основы данного метода изложены в методической работе, изданной в 1991 г.

Суть данного метода, применительно к формированию полицейской техники выполнения приемов ограничения свободы передвижения, защиты от ударов руками, ногами, колюще-режущими предметами, защиты от угрозы огнестрельным оружием, личного (наружного) досмотра, заключается в выполнении всех двигательных действий на основе базовых стоек и передвижений, движений руками, туловищем. Этих движений относительно немного – несколько базовых перемещений в стойках, несколько движений руками, ногами, туловищем и головой. Сочетания этих базовых движений позволяют выстраивать систему обучения сотрудников полиции боевым приемам борьбы. При этом следует руководствоваться положением о том, что специфика выполнения боевых приемов борьбы полицейскими заключается в защитно-контратакующих действиях с последующим ограничением свободы передвижения правонарушителя.



Мы предположили, что защита от ударов рукой с последующим ограничением свободы передвижения ассистента должна быть идентична технике защит от ударов ножом, предметом. Унифицированная техника позволит ускорить процесс формирования умений и навыков демонстрации боевых приемов борьбы.

В связи с этим **целью** нашего исследования явилось изучение практики обучения сотрудников полиции боевым борьбы, поиск наиболее удобных исходных положений (стоек), перемещений, защитных действий, ударов руками и ногами, болевых приемов задержания, что позволит сделать попытку унифицировать технику боевых приемов борьбы.

**Методы и организация исследования.** Научное исследование проводилось и, по настоящее время, проводится на базе Сибирского юридического института МВД России (г. Красноярск).

В научном исследовании принимали участие слушатели (n=30) факультета профессиональной подготовки, обучающиеся по образовательным программам профессиональной подготовки по должности служащего «Полицейский» в 2017-2018 учебном году, курсанты (n=72) 2-го курса обучающиеся по специальности 40.05.02 Правоохранительная деятельность в 2018 году.

На данном этапе основными методами исследования являлись педагогическое наблюдение, педагогический эксперимент, анализ учебно-методической литературы и учебных видеоматериалов, посвященных формированию техники единоборств (боевых приемов борьбы, прикладных направлений рукопашного боя, джиу-джитсу, бокса, каратэ).

При оценивании демонстрации техники боевых приемов борьбы мы использовали метод экспертной оценки. Критерии оценки демонстрации боевых приемов борьбы прописаны в Порядке организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации, утвержденном приказом МВД России от 05.05.2018 № 275.



**Результаты и их обсуждение.** В результате проделанной работы нами было установлено, что перед обучением защитным действиям, у обучающихся необходимо сформировать умения и навыки ограничения свободы передвижения болевыми приемами: «толчком», «рывком», «нырком», «замком», «рычагом (скручиванием) руки наружу», «рычагом (скручиванием) руки внутрь», «дожимом кисти».

Базовой стойкой перед выполнением боевого приема борьбы являются фронтальная стойка, затем следует обучать переходам в левостороннюю боевую, правостороннюю боевую стойки.

Базовыми движениями ногами являются – шаг, подшаг, передвижения приставными шагами.

Базовыми движения туловищем являются скручивание туловища вправо-влево и маятникообразные (так называемый «маятник») движения.

Базовыми движениями руками являются: удары руками – прямой в голову, туловище, боковой в голову, туловище; удар ногой снизу.

Защитные действия руками: от прямых ударов – отбивы внутрь, от боковых ударов в туловище – подставки предплечья с одновременным скручиванием туловища в сторону удара; от боковых ударов – подставки предплечий с одновременным разворотом туловища в сторону удара; от ударов сверху подставки предплечья с уходом с линии атаки наружу по отношению к бьющей конечности. Защита от ударов наотмашь идентична защитам от ударов руками сбоку в туловище и голову.

Уходы с линии атаки осуществляются шагом вперед под углом 45° по отношению к ассистенту влево или вправо с последующим разворотом лицом к ассистенту и переходом во фронтальную стойку.

Отмечаем факт, что защита от угрозы огнестрельным оружием в упор спереди идентична защите от прямого удара рукой в туловище или голову.



Первоначально мы обучаем стойкам и передвижениям в стойке, переходам из одной стойки в другую, затем проводим обучение передвижениям, параллельно с передвижениями начинаем формировать умения выполнять болевые приемы ограничения свободы передвижения, после чего рассматриваем защиты от ударов, подставками, отбивами с одновременным уходом с линии удара (атаки).

Когда у обучающихся сформированы умения выполнять двигательные действия по отдельности, мы начинаем обучать их защитным действиям от ударов руками, ножом или предметом по схеме «защита от удара (подставкой, отбивом с уходом с линии атаки) – захват конечности (руки) с последующим расслабляющим ударом – выполнение болевого приема ограничения свободы передвижения (рычаг руки внутрь или рычаг руки наружу) с последующим переходом на загиб руки за спину – сопровождение (конвоирование) под воздействием болевого приема (загиб руки за спину)».

При обучении защитным действиям от ударов важно обращать внимание обучающихся на правильный выбор дистанции, она должна составлять не менее полутора метров от ассистента.

Так, как траектория ударов ножом, палкой или другим предметом схожа с траекторией ударов невооруженной рукой, то не имеет смысла обучать среднестатистического сотрудника полиции каким-то витиеватым и сложным техникам. Следовательно, защитные действия от ударов вооруженной рукой аналогичны защитным действиям от ударов кулаком, ребром ладони или ладонью. В связи с этим мы стараемся придерживаться схожих по структуре двигательных действий, что способствует более быстрому процессу обучения боевым приемам борьбы. При этом мы стараемся придерживаться техники приемов, описанной в Наставлении по организации физической подготовки в органах



внутренних дел Российской Федерации, утвержденном приказом МВД России от 01.07.2017 № 450.

**Заключение.** Проведенное научно-методическое исследование позволило установить, что в течение 60-100 учебных часов у обучающихся возможно сформировать умения и навыки демонстрации защитных действий от ударов рукой, ножом, предметом. Формирование техники защиты происходит параллельно с обучением приемам задержания и сопровождения, освобождения от захватов и обхватов, действиям по личному (наружному) осмотру. Такая форма построения учебных занятий не влияет отрицательно на результаты обучения, а оказывает только положительное воздействие.

Все обучающиеся (слушатели факультета профессиональной подготовки и курсанты 2-го года обучения) прошли успешно промежуточную аттестацию по дисциплине «Физическая подготовка» – неудовлетворительных оценок нет.

В результате научной, методической и практической работы нами была отработана методика обучения сотрудников полиции защитам от ударов в основе, которой положена унификация технических действий. Данная методика применялась при обучении сотрудников разных возрастных групп и дала положительные результаты. По разработанной методике предполагается подготовка учебных видеоматериалов и методических рекомендаций.

#### **Список литературы.**

1. Об утверждении Наставления по организации физической подготовки в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 01 июля 2017 г. № 450.

2. Об утверждении порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 05 мая 2018 г. № 275.



3. Боевые приемы борьбы: наглядное пособие / С.В. Кузнецов, А.Н. Волков, А.Л. Козицын. – М.: ДГСК МВД России, 2018. – 84 с.

4. Бурцев Г.А. Основы рукопашного боя / Г.А. Бурцев [и др.]. – М.: Воениздат, 1991 – 206 с.

5. Глубокий В.А. Методика обучения сотрудников полиции защитам от ударов руками, ногами, ножом (предметом) / В.А. Глубокий // Научный журнал «Дискурс». – 2018. – 1 (15). – С. 49-56.

6. Глубокая М.В. Обучение девушек-курсантов вуза МВД России ударам и защитным действиям от них / М.В. Глубокая, В.А. Глубокий // Научный журнал «Дискурс». – 2018. – 5 (19). – С. 7-11.

7. Глубокий, В.А. Обоснование действий сотрудников полиции, связанных с защитой от ударов руками, ногами, колюще-режущими предметами / В.А. Глубокий // Вестник Сибирского юридического института МВД России. – 2018. – № 2 (31). – С. 85-89.

8. Глубокий В.А. Проблемы, связанные с обучением сотрудников полиции защитным действиям от ударов руками, ногами, колюще-режущими предметами / В.А. Глубокий, М.В. Глубокая // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки [Электронный ресурс]: сборник статей / Министерство внутренних дел Республики Беларусь, учреждение образования «Могилевский институт Министерства внутренних дел Республики Беларусь»; редкол.: Ю.П. Шпаклеров (отв. ред.) [и др.]. – Могилев : Могилев. институт МВД, 2018. – 1 электрон. опт. диск (CD-R). – Загл. с экрана. – С. 60-66.

9. Кравчук А.И. Боевые приемы борьбы: учебно-методическое пособие / А.И. Кравчук, Е.В. Панов. – Красноярск: СибЮИ МВД России, 2007. – 280 с.

10. Кузнецов С.В. Техничко-тактические приемы ограничения свободы передвижения правонарушителей: учебное наглядное пособие /



С.В. Кузнецов, А.Н. Волков, Н.Л. Пономарёв. – Н. Новгород : Нижегородская академия МВД России, 2014. – 94 с.

11. Мещеряков В.С. Броски: методика преподавания [Электронный ресурс]: методические рекомендации / В.С. Мещеряков, С.В. Паршин. – Красноярск: СибЮИ МВД России, 2008. – 65 с.

***Сведения об авторах:***

***Глубокий Владимир Анатольевич, кандидат педагогических наук,  
доцент, доцент кафедры физической подготовки  
Сибирский юридический институт МВД России  
Glubokiy@mail.ru***

***Глубокая Мария Владимировна, преподаватель кафедры физической  
подготовки  
Сибирский юридический институт МВД России  
Glubokiy@mail.ru***